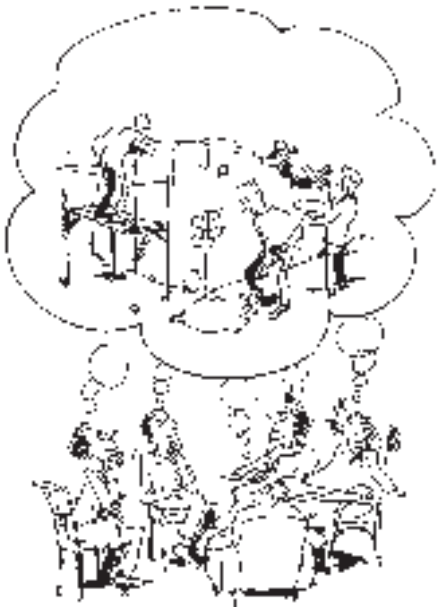
GROUPE *Week-end des 17 et 18 mars* La Frat

Dans le bulletin du mois d'avril, François Leclercq a fait part de sa réflexion sur le thème « Qu'est-ce qui fonde mon action ? ». Voici maintenant quelques échos du temps de formation sur les frats qui a eu lieu le samedi après-midi à Champ du Boult.

Inventer ensemble la vie de frat

Osons sortir de la routine ! Cultivons l'expression de nos différences ! Voici une liste d'idées notées au cours du week-end des 17 et 18 mars 2007.

- Pas forcément partager nos ressentis, mais faire ensemble des tâches concrètes, par exemple : cuisine, bricolage, chants, jeux, danses... ou solidarité, coup de main, dépannage, corvée de bois sur un WE de frat ou un après-midi.
- Pour faire vite connaissance en début de frat, un week-end.



- Partager quelque chose qu'on aime.
- Faire une sortie ciné, visiter une exposition.
- Faire visiter son appartement ou sa maison de fond en comble.
- Faire un cadeau de Noël en écrivant une phrase sympa sur chacun ou des voeux personnalisés à l'occasion du nouvel an.
- Se présenter à partir d'un objet personnel auquel on tient ou se présenter à partir d'une photo.

- Supprimer la météo une fois de temps en temps.
- Ne prendre que le dessert ensemble (moins d'interruptions liées à l'intendance, plus de disponibilité).
- Pour aborder un thème, préparer un questionnaire qui sort de l'ordinaire.
- S'écrire, faire circuler une lettre entre deux réunions de frats.
- Faire régulièrement des mises au point pour savoir si la frat répond toujours aux attentes de chacun.
- Donner son « mode d'emploi » pour que les autres sachent mieux fonctionner avec chacun.
- Nous sommes les témoins des autres. Quand il y a de l'humanité, ça ne peut pas être superficiel.
- Proposer à chacun un retour d'image (fraternel!) : comment les autres me voient-ils ?

Recueillies par Marie-Hélène Read

Des frats pour quoi faire ?

En quoi la frat est différente d'un autre groupe, d'une famille, d'un groupe de copains ?
En quoi la frat fait partie intégrante du projet du mouvement ?
Un objectif en soi ? ou un moyen ? pour quoi faire ?

Lieu de construction

La frat est un lieu où la personne se construit en relation par une ouverture aux autres et un partage vrai du monde vécu.
La confrontation à l'autre non choisi, différent nous révèle nous-même et nous enrichit.
La frat forme à l'exercice de ses responsabilités par la prise de parole et l'animation de réunions.
Lieu de discernement par rapport à nos engagements, elle lie réflexion et action ou penser global/agir local.

Partager pour changer

Le regard des autres, leur écoute, l'autorisation qu'ils vous donnent d'être vous-même dégagent les hontes, les peurs, les interdits qui obstruaient votre route et vous permettent de changer.
La frat donne envie « d'avancer », le regard critique de l'autre révèle mes capacités à changer, à grandir et réciproquement.
En nous permettant de changer, elle nous aide à changer le monde ; c'est en cela que cela permet pour chacun et pour tous une Vie Nouvelle pour chacun et pour tous

Brigitte Lecolley